



# Family Programs

SCAN of Northern Virginia

## SPRING 2022

### NURTURING PARENTS Parent Group

Join a community that understands the challenges of raising kids. This series is designed to build skills, celebrate successes, and discuss challenges in a safe environment. Parents leave with a support system and an array of new skills including healthy, effective discipline, stress management, family rules, praise, and more.

*English: Tuesday's 4/19—6/14*

*Spanish: Wednesday's 4/27—6/15*

### STRENGTHENING FAMILIES Tween & Parent Group

**The tween and teen years can be tough!** Kids navigate puberty, bullying, peer pressure, and so much more. In this hands-on, interactive series, parents and their middle schoolers work with experts to build communication skills and strengthen bonds through fun games, projects, and discussions. Families leave feeling better connected, better understood, and better prepared to grow together.

*Spanish: Thursday's and Friday's 4/28—6/18*

*Weekly raffles & prizes!*

### THE GATHERING Parent Alumni Group

You're not alone in the journey of parenthood. Our families get ongoing support from family experts at open, bi-monthly sessions and 24/7 community support through our Facebook alumni groups.

*Rolling admission, English & Spanish*

### FAMILY COACHING One-on-one support

For families wanting to work on a specific issue, or looking for more flexible scheduling, **our family coaches are here for you.** Families spend 8 weeks working one-on-one with a coach to identify individualized goals and create a targeted family plan.

*Rolling admission, English & Spanish*



Registration for Spring groups closes 4/18/2022  
**SCANFAMILIES.ORG/REGISTER**



# Programas para familias

de SCAN del Norte de Virginia

## PRIMAVERA DEL 2022

### PROGRAMA PADRES CARIÑOSOS

#### Grupo de padres

Únase a una comunidad que comprende los desafíos de criar hijos. Esta serie está diseñada para desarrollar habilidades, celebrar logros, y discutir desafíos en un entorno seguro. Los padres obtendrán un sistema de apoyo y una variedad de habilidades nuevas incluidas una disciplina efectiva y saludable, manejo del estrés, reglas para la familia, reconocimientos y más.

**Inglés: Martes, del 19 de abril al 14 de junio. Español: Miércoles, del 27 de abril al 15 de junio**

### FORTALECIMIENTO DE LAS FAMILIAS

#### Grupo de preadolescentes y padres

¡Los años de la preadolescencia y la adolescencia pueden ser difíciles! Los hijos pasan por la pubertad, el acoso escolar, la presión de grupo y mucho más. En esta serie interactiva y práctica, los padres y sus hijos de la escuela secundaria trabajan con expertos para desarrollar habilidades de comunicación y fortalecer los lazos por medio de juegos divertidos, proyectos y charlas. Las familias se sentirán mejor conectadas, comprendidas y preparadas para crecer juntos.

**Español: Jueves y viernes, del 28 de abril al 18 de junio**

*¡Rifas y premios semanales!*

### ORIENTACIÓN A FAMILIAS Apoyo personalizado

Para las familias que desean trabajar en un tema específico o que buscan un horario más flexible, nuestros orientadores están aquí para ayudarlas. Las familias pasan 8 semanas trabajando individualmente con un orientador para identificar objetivos personalizados y crear un plan de familia específico.

**Admisión continua, inglés y español**

### NUESTRO ENCUENTRO

#### Grupo de padres graduados de clases

Usted no está solo en el camino de la crianza de los hijos. Nuestras familias reciben apoyo continuo de expertos en familia durante sesiones abiertas y bimensuales, al igual que apoyo comunitario las 24 horas del día, 7 días de la semana, por medio de nuestros grupos en Facebook de padres que ya han completado clases.

**Admisión continua, inglés y español**



La registración para los grupos de la primavera se cierra el 18 de abril del 2022

**SCANFAMILIES.ORG/REGISTER**